



INFORMATIONSZENTRUM FÜR Männerfragen e. V.

Therapie und Beratung für Männer, Frauen & Paare

**Einzelgespräche, Gruppen, Paar- und
Familiengespräche**

Allgemeine Sexualtherapie

**Spezialisierte Therapie bei
Sexualdelinquenz**

Walter-Kolb-Straße 5–7
60594 Frankfurt am Main
Tel.: 069 49 50 446
Fax: 069 94 94 8564

Homepage: www.maennerfragen.de
E-Mail: infozentrum@maennerfragen.de

Über uns

Das Informationszentrum für Männerfragen ist eine psychosoziale Beratungsstelle für Männer, Frauen und Paare. Wir bieten schwerpunktartig therapeutische Einzel- und Gruppengespräche für Männer und männliche Jugendliche ab 16 Jahren an.

Therapien zur allgemeinen, psychologischen (nicht-medizinischen) Sexualberatung sind Teil unseres Angebots. Ebenso können Sie uns ansprechen, wenn Sie sexuell straffällig geworden sind oder befürchten es zu werden.

Es kann sehr herausfordernd sein über persönliche Themen zu sprechen. In der Therapie können Perspektiven jenseits von einer Krise entstehen. Eine Mischung aus Konfrontation und Wertschätzung dem Menschen gegenüber erleben wir als therapeutisch wirksam und erfolgversprechend für einen gelungenen therapeutischen Verlauf.

Dabei ist uns die Vertraulichkeit wichtig. Therapien mit Ihnen sind durch die therapeutische Schweigepflicht weitgehend geschützt.

Unsere Beratungs- und Therapieangebote können für Einzelpersonen auch über Video- oder Telefonsprechstunden wahrgenommen werden.

Allgemeine Sexualtherapie

Sie können bei uns Gespräche zur allgemeinen, psychologischen (nicht-medizinischen) Sexualberatung wahrnehmen. Wir unterstützen Sie darin manchmal schwierige Themen im geschützten Rahmen besprechbar werden zu lassen. Dies kann zum Beispiel folgende Lebensthemen berühren:

- Erleben partnerschaftlicher Sexualität
- Sexueller Leistungsdruck oder sexuelle Unsicherheiten
- Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität
- Sexuelle Konflikte, Sexuelle Rollenbilder, Sexuelle Fantasien
- Übermäßiger Konsum von Pornografie

Insbesondere für Männer kann es sehr schwer sein, sich anzuvertrauen wenn Sie selbst von sexueller Gewalt betroffen sind. Wir bieten Ihnen im geschützten Rahmen auch Gespräche an, sollten Sie selbst sexuelle Gewalt erlebt haben.



Spezialisierte Therapie bei Sexualdelinquenz

Wir haben viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, die mit einem Sexualdelikt straffällig geworden sind oder befürchten es zu werden.

Ziel ist die Aufarbeitung stattgefundener oder befürchteter Grenzüberschreitungen, die Rückfallvorbeugung, sowie die Stabilisierung und Verbesserung der allgemeinen Lebenssituation.

Häufige Themen in unseren Therapien sind z. B.:

- Eine vermutete oder diagnostizierte Pädophilie oder Hebephilie
- Sexualdelinquenz, wie z. B.:
Sexuelle Belästigung, Sexuelle Übergriffe, Missbrauch, Vergewaltigung, Exhibitionismus, Konsum von Missbrauchsabbildungen
- Einsamkeit, Depression, Verdrängung, Suizidfantasien, sowie Scham- und Schuldgefühle

Es ist möglich Termine im Einzel- oder Gruppengespräch zu vereinbaren.

Die Gruppentherapie ist ein spezialisiertes Angebot, welches sich ausschließlich an Menschen richtet, die Missbrauchsabbildungen aus dem Internet heruntergeladen haben.

Kosten

Zur Finanzierung unserer Einzel- und Gruppentherapien berechnen wir Honorare. Bei geringem Einkommen richten wir uns nach der jeweiligen finanziellen Situation.

Unsere Mitarbeiter

Manuel Drews, Geschäftsführer,
Dipl. Psych., Systemischer Therapeut (SG)

Peter Krichtel, Dipl. Päd., Gestalttherapeut,
Kinderschutzfachkraft (§8a SGB VIII)

Lea Rubbel, Soziale Arbeit (B.A.),
Systemische Therapeutin (SG)

David Quispe, Dipl. Psych., in Ausbildung
zum psychologischen Psychotherapeuten

Jens Dürnhofer, Erstkontakt, Verwaltung

Wir sind vernetzt mit anderen Anti-Gewalt-Projekten in Hessen und arbeiten in unterschiedlichen Kooperationsbündnissen sowie einer Gruppe des Landespräventionsrates Hessen mit.

Kontakt

Sie erreichen uns in der Regel von montags bis freitags. Bitte hinterlassen Sie auf unserem durchgängig geschalteten Anrufbeantworter Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und ein Stichwort, damit wir verstehen können, worum es geht. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir rufen Sie baldmöglichst zurück. Ihr Anliegen behandeln wir dabei jederzeit vertraulich und unter Schweigepflicht.



Informationszentrum für Männerfragen e.V.

Gemeinnütziger Verein, Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV)
Walter-Kolb-Straße 5–7
60594 Frankfurt am Main

IBAN DE62 5001 0060 0003 3346 04
BIC PBNKFDEFF